

Località & Organizzazione:

- Organizzazione: Comitato Regionale Umbria
- Referente: Nicola Serafini 3935212562
- Località: Amelia (TR) – Piscina Comunale, Strada delle Torri, Vasca mt. 25 da 8 corsie
- Data: 01 marzo 2026

Programma gare:

ore 08.30 : Riscaldamento (apertura impianto ore 8.15), durata 20 minuti

ore 09.00 : Inizio Turno Mattina

- 800 SL f/m (solo 16 atleti totali, riservati ad atleti tesserati per società umbre)
- 200 RA f/m
- 50 DO f/m
- 100 SL f/m
- 200 MI f/m
- 50 FA f/m
- 100 DO f/m
- 200 FA f/m
- 100 RA f/m
- 200 DO f/m
- 100 MI f/m
- 400 SL f/m
- 4x50Mistaff. SL
- 4x50Mistaff. Mista

ore 14.30 : Riscaldamento (apertura impianto ore 14.15), durata 20 minuti

ore 15.00 : Inizio Turno Pomeriggio

- 1500 SL f/m (solo 16 atleti totali, riservati ad atleti tesserati per società umbre)
- 400 MI f/m
- 50 SL f/m
- 100 FA f/m
- 50 RA f/m
- 200 SL f/m
- Staffette 4x50 SL F /m
- Staffette 4x50 Mista f/m

Informazioni:

- Per problemi di vario tipo, ci si può rivolgere telefonicamente a Nicola Serafini 3935212562.

Premi e Classifiche:

- Medaglia di Campione Regionale al primo classificato di ogni categoria e gara appartenente a società umbre.
- Coppe alle prime tre società umbre classificate in base ai punteggi tabellari di tutti gli atleti in gara.
- La classifica di società verrà stilata tenendo conto dei tempi base di tutti gli atleti di ogni singola squadra partecipante.
- Non è prevista la premiazione per le staffette, ma la normale attribuzione del punteggio tabellare.
- I premi dovranno essere ritirati personalmente sul campo di gara.
- Il punteggio per la classifica di società sarà costituito dalla somma dei punteggi di tutti i propri atleti in base alla Tabella Tempi Base Master per la stagione natatoria 2025/2026.
- Gli atleti delle altre regioni d'Italia rimangono fuori dalle premiazioni individuali e partecipano al fine delle classifiche Nazionali del Super-master ed alla classifica delle prime tre società non umbre.
- Durante il W.U. ed al Termine delle Sessioni verranno effettuate le **Premiazioni**, preghiamo le Società di collaborare per tenere a disposizione gli Atleti.

Impianto & organizzazione:

- Piscina Comunale Amelia, Strada delle Torri – Tel. 07441710728
- Vasca mt. 25, 8 corsie, profondità da mt. 1,60 a mt. 2,26, temperatura dell'acqua 27°-28°
- Tribuna adibita a zona relax per gli atleti e spazio a bordo vasca

Come arrivare:

<https://maps.app.goo.gl/Wp9UuXPNbzza76eh9>

Ristorazione:

- È disponibile all'interno degli impianti servizio ristorante e bar.

Pernottamento:

- Per questa manifestazione non sono previste forme di convenzione.

I risultati della manifestazione saranno pubblicati in tempo reale sul sito: https://nuoto.ficr.it/#/NUO/generalschedule/2026/13/*

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 09,00 del **16 febbraio 2026 (comprese le staffette)**.
- Devono essere effettuate **esclusivamente con procedura online tramite il sistema Gestionale Federnuoto**.
- Non si accettano iscrizioni degli atleti effettuate per posta tradizionale, via Fax o E-mail.
- Costo Gare: **€. 10,00 per ogni gara individuale, €20,00 per ogni gara di Staffetta**.
- **I Tempi d'iscrizione devono essere presenti sul portale. Atleti Senza Tempo o con tempi segnalati verranno scartati.**
- Non sono accettate, in modo tassativo, iscrizioni o variazioni sul Campo Gara o che pervengono oltre la data di chiusura delle iscrizioni o dopo la pubblicazione della starting-list.
- Ogni concorrente può partecipare ad un massimo di due gare individuali più le staffette.
- Ogni società può iscrivere **una sola staffetta per categoria. Le formazioni delle staffette delle categorie da M100 e successive non possono includere atleti della categoria M20**
- Al raggiungimento del numero massimo di concorrenti per gara verrà bloccata automaticamente l'iscrizione alle gare.

Norme Generali:

- Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2025/2026.
- Le gare si svolgono per serie di concorrenti omogenee, senza distinzione di categoria e sesso, partendo dai tempi più lenti.
- Le staffette gareggeranno secondo le categorie F.I.N. 100-119 / 120-159 / 160-199 / 200-239 / 240-279 / 280-319 / 320-359 con 1 squadra per Società per categoria.
- Tutte le gare si svolgono con partenza unica e se necessario, potrà essere prevista con la serie precedente in acqua.
- Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del Settore Master 2025/2026
- visionabili dal sito: <https://www.federnuoto.it/home/master.html>